

SOUTIEN AUX AIDANTS

GROUPES DE SOUTIEN

Le groupe de parole animé par une psychologue permet d'accompagner les personnes et d'apporter une écoute bienveillante et un soutien psychologique, dans un esprit convivial.

OBJECTIFS

- S'autoriser à dire ses difficultés et se sentir reconnu
- Partager son expérience avec d'autres aidants
- Sortir du domicile et rompre l'isolement qu'impose parfois la maladie
- Favoriser le lien social et les rencontres
- Trouver le soutien et les ressources nécessaires pour mieux vivre ensemble avec son proche malade
- Prévenir le risque d'épuisement

**ÊTRE AIDANT, C'EST
S'AUTORISER À
DEMANDER DE L'AIDE**



SOUTIEN AUX AIDANTS

CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES

Vivre avec un proche atteint d'une maladie neurodégénérative est difficile.

**ÊTRE AIDANT, C'EST
AUSSI PRENDRE
DU TEMPS POUR SOI**

Ces consultations sont :

- individuelles
- gratuites
- assurées par une psychologue

CONTACT

Marie HUAULT
psychologue
02.32.13.58.25

