

# SOUTIEN AUX AIDANTS

## GROUPES DE SOUTIEN

Le groupe de parole animé par une psychologue permet d'accompagner les personnes et d'apporter une écoute bienveillante et un soutien psychologique, dans un esprit convivial.

## OBJECTIFS

- S'autoriser à dire ses difficultés et se sentir reconnu
- Partager son expérience avec d'autres aidants
- Sortir du domicile et rompre l'isolement qu'impose parfois la maladie
- Favoriser le lien social et les rencontres
- Trouver le soutien et les ressources nécessaires pour mieux vivre ensemble avec son proche malade
- Prévenir le risque d'épuisement

**ÊTRE AIDANT, C'EST  
S'AUTORISER À  
DEMANDER DE L'AIDE**



# SOUTIEN AUX AIDANTS

## CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES

Vivre avec un proche atteint d'une maladie neurodégénérative est difficile.

**ÊTRE AIDANT, C'EST  
AUSSI PRENDRE  
DU TEMPS POUR SOI**

Ces consultations sont :

- individuelles
- gratuites
- assurées par une psychologue

## CONTACT

Marie HUAULT  
psychologue  
02.32.13.58.12

